

2024年 3月 献立表

辺土名高校・北星寮

	月	火	水	木	金
朝食					1 米飯 納豆 かぼちゃ炒め 味付海苔 もやしのみそ汁 カフェオレ
昼食					タコライス じゃがバター 葛きりの和え物
夕食					米飯 アジフライ マーボー豆腐 白菜のキムチ和え 春雨スープ
	4	5	6	7	8
朝食	米飯 ポーク卵 なすの味噌煮 コンソメスープ 牛乳	米飯 ハムエッグ 人参のごま和え 花麩のみそ汁 油味噌 牛乳			
昼食	米飯 ビーマンの肉詰め ごぼうの炒め煮 厚焼き玉子	米飯 豚肉の甘みそ焼き 小松菜炒め かっぱらのカレーサラダ	閉寮	閉寮	閉寮
夕食	米飯 ホキの蒲焼 ひじきの五目炒め 春雨サラダ じゃがいものみそ汁	閉寮			
	11	12	13	14	15
朝食			米飯 鶏唐揚げ 野菜サラダ 人参シリシリ 白菜のみそ汁 牛乳	食パン チキンナゲット ポテトサラダ オニオンスープ ヨーグルト	米飯 ポーク卵 野菜サラダ 豚汁 味付海苔 牛乳
昼食	閉寮	閉寮	ジュシー 野菜そば	豚丼 きゃべつの胡麻和え かぼちゃかき揚げ	米飯 鶏のネギ塩炒め じゃが芋のカレー炒め 春雨サラダ
夕食			米飯 白身魚のカレーマヨ焼き 肉じゃが 海草サラダ	米飯 チキンカツ 厚焼き玉子 ほうれん草ソテー そうめん汁	スパゲティーナポリタン コールドソー 中華スープ
	18	19	20	21	22
朝食	米飯 肉焼売 小松菜炒め 味付海苔 春雨の味噌汁 ヨーグルト	米飯 豆腐ハンバーグ サラスバサラダ わかめの味噌汁 牛乳		米飯 納豆 豚の焼肉炒め 佃煮 かきたま汁 牛乳	食パン 鶏肉のカレー焼き フロッキーサラダ コーンスープ 牛乳
昼食	米飯 鶏のトマト煮 ふーちゃんぶるー ポテトフライ	ジュシー 漬物 (たくあん) ホキの梅焼き かぼちゃサラダ 果物		親子丼 ひじきのごまサラダ	焼きそば オムレツ いんげんの胡麻和え
夕食	タコライス 葛きりの中華和え 油揚げの味噌汁	米飯 豚しょうが焼き ビーフン炒め アツパリの和え物 麩のみそ汁		米飯 サバの味噌煮 大根の煮物 キャベツサラダ ゆし豆腐	閉寮